

**TRÉNINGY NA ĽADE 12.- 18.10.2015 M.LIPČÁKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE,
<b>12.10.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	ON,HRA,MI,VAS,
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	ON,HRA,MI,VAS,
	15,45 - 16,30	Balet - Modrák	VAS,MI
	14,45 - 15,00	ind.R	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>meniny</b>	15,15 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>MAXIMILIÁN</b>	16,30 - 17,00	VTP	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>13.10.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	BU,PE,PE,VAS,MI
<b>LI</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	BU,PE,PE,VAS,MI
	14,45 - 15,15	ind.R	ON,HRA,GAS,GAS
	15,30 - 16,15	ĽAD	ON,HRA,GAS,GAS
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	GAS,GAS,BU,PE,PE,
<b>14.10.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE,
<b>FR</b>	14,45 - 15,00	ind.R	ON,HRA,MI,VAS
	15,15 - 16,15	ĽAD	ON,HRA,MI,VAS
	16,30 - 17,00	VTP	ON,HRA,MI,VAS,
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	ON,HRA,MI,VAS,
<b>15.10.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	GAS,GAS,PE,PE,VAS
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	GAS,GAS,PE,PE,VAS
	15,30 - 15,45	Výbeh	GAS,GAS,PE,PE,VAS
	14,45 - 15,00	ind.R	ON,HRA,BU,MI
	15,15 - 16,15	ĽAD	ON,HRA,BU,MI
	17,00 - 18,00	Balet-Kováčska	GAS,GAS,HRA,ON,BU,PE,PE
	<b>16,30 - 17,30</b>	<b>PRÍPRAVKA</b>	
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	ON,HRA,MI,VAS,
<b>16.10.2015</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	ON,HRA,MI,VAS,
<b>LI</b>	15,45 - 16,00	Výbeh	ON,HRA,MI,VAS,
<b>narodeniny</b>	15,00 - 15,15	ind.R	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>GASHI</b>	15,30 - 16,15	ĽAD	GAS,GAS,BU,PE,PE
<b>Leonóra</b>	16,15 - 17,00	VTP	GAS,GAS,BU,PE,PE